

Geacht lid of mogelijk aanstaand lid van de Trim

**Start Trimclub NAKS**

“Trimclub NAKS “ is formeel gestart met haar activiteiten op 1 februari 1971, zijnde de oprichtingsdatum van de sportvereniging N.A.K.S. Zoals meestal gebruikelijk waren voor deze officiële datum al leden actief met trimmen en dat was onder meer de reden om een vereniging op te richten.

Trimclub NAKS maakt onderdeel uit van de sportvereniging N.A.K.S. Binnen deze vereniging functioneert zij onder de afdeling Trimclub NAKS. Wekelijks is er voor jong en oud op woensdagavond tussen 20.00 en 21.00 uur trimmen, gymmen, aerobics, Pilatus/yoga, fitness, sport en spel onder begeleiding in de sportzaal van Haestinge, Sportlaan 2d te Sint-Maartensdijk.

**Lidmaatschap**

U heeft of u gaat zich mogelijk aanmelden voor het seizoen 2023/2024. Dit seizoen loopt formeel van 1 juli 2023 t/m 30 juni 2024. De contributie is vastgesteld op € 20,- per kwartaal en dient u zelf aan het begin van elk kwartaal te betalen. Start of stopt uw lidmaatschap niet aan het begin van een kwartaal dan wordt daarvoor met u een afspraak gemaakt over de betaling.

De betaling moet u zelf regelen. Dit bij voorkeur via een periodieke overschrijving. Betaling moet plaats vinden op de volgende bankrekening:

Rabobank Oosterschelde IBAN nummer: NL75 RABO 0340 2050 59

te namen van SV NAKS

Wilt u bij de betaling vermelden:

uw naam, NAKS-Trim en de periode waarvoor u betaald.

**Bestuur “NAKS”**

Voorzitter: Jaap Kloet: tel.: 06-83552600 mail: [jaapkloet@hotmail.com](mailto:jaapkloet@hotmail.com)

Penningmeester: Antonio Broeren mail: svnaks@outlook.com

Bestuurslid: Diana op den Brouw tel: 06-27525390 mail: diana­\_opdenbrouw@hotmail.com

Voor informatie of vragen kunt u hun bereiken via bovenstaande telefoonnummers of mail adressen.

**Beweegoefeningen**

De beweegoefeningen zijn in principe wekelijks op elke woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur in Sport- en Gemeenschapscentrum Haestinge.

De oefeningen staan onder leiding van een begeleiderster. Met de begeleidster zijn afspraken gemaakt voor dit seizoen.

Je doet mee op je eigen tempo, jong en oud voor elk wat wils. Trimmen, gymmen, aerobics, pilatus/yoga, fitness, sport en spel en dat onder begeleiding. De afwisseling maakt het leuk en houdt je hele lichaam fit.

De begeleidster heeft de taak de oefeningen zoveel mogelijk af te stemmen op de doelgroep. Naast een sportieve taak heeft zij ook een sociale opdracht. Zij is medeverantwoordelijk voor de veiligheid, gezondheid en het welzijn van de deelnemer. Daarbij moet de begeleidster de persoonlijke grenzen van de deelnemer respecteren en de deelnemer ondersteunen in het stellen van grenzen naar anderen toe.

Maar daar ligt ook een verantwoordelijkheid voor de deelnemer zelf. Hij/zij dient lichamelijke beperkingen zelf aan te geven en dient ook zelf daar waar hij/zij dat zelf nodig heeft zich aan te passen.

Hoofddoelstelling blijft dat sporten en bewegen ook goed is voor jong en oud. Het draagt bij aan een gezonder leven, in lichaam en geest. Daarnaast brengt het ook sociale contacten met zich mee. U sport en beweegt namelijk niet alleen, maar met andere mensen.

**Gegevens bescherming AVG**

Leden worden persoonlijk via bijgaande vragenlijst gevraagd of ze wel of geen bezwaar hebben om door Trimclub NAKS, bijvoorbeeld op een foto gezet te worden die verspreid wordt. Foto’s geplaatst door Trimclub NAKS in een nieuwsbrief publiceren wij alleen naar onze leden.

Als een lid de eerder gemaakte keuze wil veranderen kan dat, dan moet dat schriftelijk kenbaar gemaakt worden bij voorkeur aan de secretaris van NAKS maar mag ook via de begeleidster.

*Vertrouwenspersoon*

Bent u (bijvoorbeeld) lastig gevallen en heeft u hulp of advies nodig, daarvoor heeft de vereniging NAKS een vertrouwenspersoon aangesteld. Meld u bij de leiding of iemand van het bestuur die help u verder.

Die kan helpen het op te lossen maar als dit niet de voorkeur heeft kan hij ook over andere mogelijkheden informatie verstrekken.

**Zaalhuur Haestinge**

Om de beweegoefeningen te kunnen uitvoeren wordt de sportzaal van Haestinge gehuurd. Aan die zaalhuur zijn voorwaarden verbonden. De belangrijkste waarmee u te maken heeft zijn:

1. De kleed- en waslokalen zijn beschikbaar van een kwartier vóór tot een kwartier na het sportuur. Deze lokalen en de zaal moeten in nette staat worden achtergelaten;
2. Aanwijzingen van de beheerder(s ) moeten onmiddellijk worden opgevolgd;
3. Het is verboden de speelvloer te betreden met andere dan voor de betrokken sport bestemd schoeisel. Voor advies over schoeisel kunt zich wenden tot de begeleiding. Zo kunnen sportschoenen met zwarte zool niet. Als richtlijn geldt dat de sportschoen weinig profiel moet hebben.
4. Roken is in Haestinge verboden. Als principe mogen eigen dranken niet in de accommodatie worden genuttigd. Een eigen meegebrachte boterham of een flesje water vallen daar natuurlijk niet onder;
5. De gemeente Tholen is als eigenaar/verhuurder niet aansprakelijk voor vermissing van goederen, schade of ongevallen ( voor het opbergen van waardevolle persoonlijke zaken zijn er kluisjes, waarvan u gratis gebruik kunt maken);

**Eigen verantwoordelijkheid**

Ieder deelnemer blijft zelf verantwoordelijk en maakt op eigen risico gebruik van de door NAKS aangeboden faciliteiten. De vereniging “NAKS” sluit iedere verantwoordelijkheid van deelnemers of van begeleiders uit voor persoonlijke schade of overlijden van een ieder tijdens deelnemen aan activiteiten, waarbij al dan niet gebruik wordt gemaakt van de aanwezige faciliteiten.

Een ieder vrijwaart de vereniging “NAKS” voor iedere aansprakelijkheid jegens derden voor schade welke de betreffende derde heeft geleden tijdens zijn of haar deelname aan activiteiten ten gevolge van handelen of nalatigheid van een ander.

Het bestuur van NAKS

De secretaris

Bijlagen:

* Aanmeldingsformulier sportvereniging NAKS
* Toestemmingsverklaring sportvereniging NAKS

**Aanmeldingsformulier sportvereniging N.A.K.S.**

****

**Trimclub NAKS**

Naam (voor- en achternaam) :……………………………………………. ……

Adres : …………………………………………….

Postcode + woonplaats : …………………………………………….

Telefoonnummer : ……………………………………………,

Geboortedatum : …………………………………………….

E-mail adres : …………………………………………….

Wordt lid van : N.A.K.S. afdeling: Trimclub NAKS

Wordt lid met ingang van : …………………………………………….

Handtekening\* : …………………………………………….

(indien minderjarig handtekening van ouder/voogd)

Het beoefenen van de sport is geheel voor eigen risico. Het bestuur is niet aansprakelijk voor blessures, schade aan eigendommen of diefstal van eigendommen.

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

Teven invullen het formulier “Toestemmingsverklaring Sportvereniging NAKS en deze beide formulieren ingevuld en ondertekend inleveren bij het bestuur of bij de leidinggevende van Trimclub NAKS.

**Toestemmingsverklaring Sportvereniging N.A.K.S.**

****

**Trimclub NAKS**

**Toestemmingsverklaring**

Voor het goed functioneren van onze vereniging willen wij u graag (laten) informeren over de vereniging, sportactiviteiten en aanbiedingen en dergelijke. Ook willen we speelschema’s, wedstrijduitslagen en soms ook foto’s en filmpjes van u op website, apps en b.v. facebook. plaatsen. Met dit formulier vragen wij u toestemming om ook uw gegevens hiervoor te gebruiken.

Met dit formulier geef ik ……………………………….……….. (verder: ondergetekende) sportvereniging NAKS toestemming om gegevens over mij te verwerken.

**Ik geef de vereniging toestemming voor de hieronder aangekruiste gegevensverwerkingen:**

* Mij benaderen voor sportieve activiteiten van derden, bijvoorbeeld andere sportverenigingen of maatschappelijke dienstverleners.
* Publiceren van bijvoorbeeld foto’s en/of filmpjes van mij op website, apps en facebook.
* Het beschikbaar stellen van mijn naam en e-mailadres aan sponsors van de vereniging zodat zij mij kunnen benaderen voor bv aanbiedingen.
* Het opnemen van mijn (pas-, team-)foto in het smoelenboek:  
  □ Op de website
* Mijn naam en telefoonnummer via onze afgeschermde website beschikbaar te stellen zodat andere leden mij kunnen benaderen.
* Mij gedurende 25 jaar na beëindiging van mijn lidmaatschap te benaderen voor bijvoorbeeld een reünie of bijzondere gebeurtenis.
* Andere wensen met betrekking tot publiceren?
* …………………………………………………………

Mijn toestemming geldt alleen voor de hierboven aangevinkte en beschreven redenen, gegevens en organisaties. Voor nieuwe gegevensverwerkingen vraagt de vereniging mij opnieuw om toestemming.

Ik mag mijn toestemming op elk moment intrekken.

Naam: ………………………………………………………………………………………………

Geboortedatum: ………………………………………………………………………………………………

Datum: ………………………………………………………………………………………………

Handtekening: ………………………………………………………………………………………………

**LET OP**: Ingeval ondergetekende op het moment van tekenen jonger is dan 16 jaar dient deze verklaring eveneens door een ouder of voogd ondertekend te worden.

Naam ouder/voogd: ………………………………………………………………………………………………

Handtekening ouder/voogd: …………………………………………………………………………………………